



Mateřská škola, Konecchlumí

JÍDELNÍ LÍSTEK

Datum: 19. 1. 2026 – 23. 1. 2026

Pondělí 19. 1. 2026

Přesnídávka:

chléb, máslo, zelenina, caro

alergeny: OBI, MLE

Svačina:

½ rohlíku, ochucené žervé, ovoce, voda se sirupem

alergeny: OBI, MLE

Úterý 20. 1. 2026

Přesnídávka:

bílý jogurt, marmeláda, ovoce, mléko

alergeny: MLE

Svačina:

chléb, máslo, šunka, zelenina, caro

alergeny: OBI, MLE

Středa 21. 1. 2026

Přesnídávka:

½ rohlíku, máslo, sýrová tyčinka, zelenina, granko

alergeny: OBI, MLE

Svačina:

chléb, šunkové pomazánkové máslo, ovoce, voda se sirupem

alergeny: OBI, MLE

Čtvrtek 22. 1. 2026

Přesnídávka:

½ rohlíku, tuňáková pomazánka, zelenina, jablečný mošt

alergeny: OBI, MLE, RYB

Svačina:

dvoubarevná litá placka, ovoce, granko

alergeny: OBI, VEJ, MLE

Pátek 23. 1. 2026

Přesnídávka:

chléb, jemná česneková pomazánka, zelenina, caro

alergeny: OBI, VEJ, MLE

Svačina:

kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, voda

alergeny: MLE

Denně pitný režim: čaj – ovocný, černý, bylinkový, mošt, ovocné sirupy, džusy, mléko, caro, granko.

Denně zajištěn nemléčný nápoj: voda, voda s citronem aj.

Alergeny: OBI - Obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich; KOR - Korýši a výrobky z nich; VEJ - Vejce a výrobky z nich; RYB - Ryby a výrobky z nich; ARA - Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich; SOJ - Sójové boby a výrobky z nich; MLE - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); OŘE - Skořápkové plody, ořechy, pistácie, makadamie, mandle a výrobky z nich; CEL - Celer a výrobky z něj; HOŘ - Hořčice a výrobky z ní; SEZ - Sezamová semena a výrobky z nich; SO2 - Oxid siřičitý a siřičitany; LUP - Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj; MĚK - Měkkýši a výrobky z nich;

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.